

现场工作人员个人防护要求及管理

广东省疾病预防控制中心消毒与病媒生物预防控制所

2022. 11. 12

文件支持

- 一、《关于进一步强化流调溯源中心管理措施的通知》（粤疾控函〔2022〕2122 号）
- 二、《广东省新冠肺炎疫情高、中、低风险区工作人员和志愿者个人防护及健康管理指引（第三版）》（粤防疫指办防控函〔2022〕140 号）

个人防护要求

■ 做好岗前培训

- 确保队员熟悉掌握个人防护技能，做到“人人熟操作，个个懂流程”。

■ 遵循科学分级原则选择防护用品

■ 做好手卫生

个人防护用品

头部防护			手部防护	
身体防护			足部防护	
隔离衣	复合袖 腹覆膜		防护面屏	
眼部防护			手消毒	
呼吸防护			医用垃圾袋	

个人防护的分级防护

根据工作环境的不同，采取分级防护：

一般防护：

一次性医用口罩

一级防护：

外科口罩

二级防护：

医用防护口罩

三级防护：

全封闭或正压防护面屏



合适的个人防护（避免过度防护）

WS/T 511-2016

表 A.1 医务人员的分级防护要求

防护级别	使用情况	防护用品									
		外科口罩	医用防护口罩	防护面屏或护目镜	手卫生	乳胶手套	工作服	隔离衣	防护服	工作帽	鞋套
一般防护	普通门(急)诊、普通病房医务人员	+	-	-	+	±	+	-	-	-	-
一级防护	发热门诊与感染疾病科医务人员	+	-	-	+	+	+	+	-	+	-
二级防护	进入疑似或确诊经空气传播疾病患者安置地或为患者提供一般诊疗操作	-	+	±	+	+	+	±★	±★	+	+
三级防护	为疑似或确诊患者进行产生气溶胶操作时	-	+	+	+	+	+	-	+	+	+

注：“+”应穿戴的防护用品，“-”不需穿戴的防护用品，“±”根据工作需要穿戴的防护用品，“±★”为二级防护级别中，根据医疗机构的实际条件，选择穿隔离衣或防护服。

个人防护需求

- 1. 戴相应防护口罩；（一次性医用口罩/医用外科口罩/医用防护口罩；佩戴方式保证能最后摘除口罩）
- 2. 戴帽子；（医院为方便口罩潮湿或污染后更换先戴帽子；但流调或现场处置一般不要中途更换口罩）
- 3. 戴护目镜/防护面屏；（非必须；视传播因子选择，注意脱卸污染）
- 4. 穿防护服/隔离衣；（根据现场情况确定）
- 5. 穿防护鞋套；（只有处置烈性传染病时需要；不要使用一次性塑料鞋套）
- 6. 穿长筒胶鞋；（现场消毒处置时才需要）
- 7. 戴乳胶手套，将手套套在防护服袖口外面。（现场消毒处置时外戴一双长筒手套）

存在暴露风险的现场工作人员个人防护要求

■ 现场流调人员

1. 与高风险区内受管控人员有**近距离（小于1米）接触**，或进入高风险区**室内涉疫场所**的工作人员参照**穿戴二级防护**，佩戴医用防护口罩、防护面屏、一次性手套，一次性工作帽，穿工作服或隔离衣，必要时穿防护服和防水靴套。
2. 在高风险区工作，与受管控人员能**保持1米以上距离**，或进入高风险区但在**户外工作**的工作人员参照**穿戴一级防护**，佩戴一次性医用外科口罩、一次性手套，穿工作服或隔离衣（如评估存在风险的情况下，应佩戴N95口罩）。

公共卫生工作人员的防护要求

流行病学调查人员



对密切接触者调查时，
穿戴一次性工作帽、
医用外科口罩、工作
服、一次性手套，与
被调查对象保持1米以
上距离。

公共卫生工作人员的防护要求

流行病学调查人员

□ 留观、疑似和确诊病例



医用防护口罩
(N95及以上)

防水靴（或者密闭式防穿刺防水的鞋加穿一次性防水靴套）



防护眼罩或防护面屏

医用一次性防护服

一次性手套
(双层)



对疑似、确诊病例和无症状感染者调查时，建议穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、防护服、KN95/N95及以上颗粒物防护口罩或医用防护口罩、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶靴、防水靴套等。

注：根据风险评估，必要时，可增加穿防水围裙、全面型自吸过滤式呼吸器等。

存在暴露风险的现场工作人员个人防护要求

■ 隔离转运工作人员

1. 转运**病例**时医务人员应穿防护服，戴手套、工作帽、医用防护口罩、防护面屏或护目镜；司机应穿工作服，戴医用防护口罩、手套。
2. 转运**密切接触者和其他重点人群**时，医务人员应穿防护服，戴手套、工作帽、N95/KN95 颗粒物防护口罩或以上级别的口罩；司机应穿工作服，戴N95/KN95 颗粒物防护口罩或以上级别的口罩、手套。
3. 转运后须及时更换全套防护物品。

公共卫生工作人员的防护要求

留观、疑似和确诊病例转运人员



医用防护口罩
(N95及以上)

防水靴（或者密闭式防穿刺防水的鞋加穿一次性防水靴套）



防护眼罩或防护面屏

医用一次性防护服

一次性手套
(双层)



注：如患者需要搬运，建议穿戴长袖橡胶手套和防水围裙。如环境中大量体液、血液、呕吐物、排泄物，改穿长筒胶靴。

建议穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套、防护服、医用防护口罩或动力送风过滤式呼吸器、防护面屏或护目镜、工作鞋或胶靴、防水靴套等。

存在暴露风险的现场工作人员个人防护要求

■ 高风险区外环境清洁和预防性消毒人员

1. 在户外工作的消毒人员参照**穿戴一级防护**，佩戴一次性医用外科口罩、护目镜，一次性手套，穿隔离衣（防水）或加穿防水围裙。
2. 进入高风险区**室内涉疫场所**的消毒人员参照**穿戴二级防护**，佩戴医用防护口罩、护目镜、一次性手套，一次性工作帽，隔离衣（防水）或穿防水围裙，防水靴套。

存在暴露风险的现场工作人员个人防护要求

■ 病家及相关环境疫源地终末消毒人员

1. 疫源地终末消毒人员参照穿戴二级防护，佩戴医用防护口罩、护目镜、一次性手套，一次性工作帽，穿防护服或隔离衣（防水），防水靴套。
2. 工作后须及时更换全套防护物品。

公共卫生工作人员的防护要求

尸体处理、环境清洁消毒人员

一次性工作帽
(如需要)



全面型自吸过滤式呼吸器
或动力送风呼吸器)



医用一次性防护服
和防水围裙(或化学防护服)

长筒胶靴

一次性手套
和长袖橡胶手套

注：环境清洁消毒人员使用全面型自吸过滤式呼吸器或动力送风呼吸器时，根据消毒剂种类选配尘毒组合的滤毒盒或滤毒罐。

当工作时间较长或较耗体力时，建议选用动力送风呼吸器。

建议穿戴工作服、一次性工作帽、一次性手套和长袖加厚橡胶手套、防护服、KN95/N95及以上颗粒物防护口罩或医用防护口罩或动力送风过滤式呼吸器、防护面屏、工作鞋或胶靴、防水靴套、防水围裙或防水隔离衣等。

个人防护注意事项

- 避免**过度防护**，往往采取过度防护，加大了疾病的感染风险。
- 在进入高风险区室内涉疫场所之前的缓冲区穿戴好个人防护用品。**缓冲区应设置在室内涉疫场所附近，不宜太远**。离开涉疫场所后及时脱卸防护用品，清洁后及时更换口罩，**严禁穿着涉疫场所作业后的防护用品在公共区域活动**。
- 佩戴口罩后尽量不要再次触摸口罩，如有需要，在触摸前、后都需要进行手卫生。

个人防护注意事项

- 正确佩戴医用防护口罩，佩戴时务必**做好个人气密性检查**。佩戴N95/KN95防护口罩后尽量避免不必要的头部运动，少说话。穿戴防护服时，应确保口罩外表面不被防护服遮盖和拉扯。
- 一般情况下防护口罩佩戴超过4小时需更换，如遇口罩潮湿、破损或被明显污染物污染也需及时更换。
- 工作期间不得摘下口罩喝水或进食，若确需饮水或进食要先脱去防护物品，做好手卫生，再到安全区域喝水进食。

暴露风险较低的工作人员个人防护要求

- 日常参照一般防护。
- 正确佩戴一次性医用外科口罩，口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换，每个口罩累计佩戴时间不超过8 小时。
- 养成良好卫生习惯。加强手卫生，触碰可疑污染物品后，立即进行手消毒。
- 开展工作时避免大声说话，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻。打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘部遮挡，不倚靠被污染的物品。
- 与存在暴露风险的人员遵循“非必要不接触”的原则。确实有工作接触时，应佩戴KN95 颗粒物防护口罩或医用防护口罩，并做好手卫生。

其他工作人员和志愿者工作原则

- 《广东省新冠肺炎疫情高、中、低风险区工作人员和志愿者个人防护及健康管理指引（第三版）》（粤防疫指办防控函〔2022〕140号）
- 做好分工安排，强化岗前培训，主动告知风险，提高个人防护意识和水平，强调组织纪律，加强对相关人员的健康管理。
- 同一波疫情时段内不同风险区域工作人员和志愿者尽可能保持固定，不随意调换区域；若确需调换的，则按区域的风险程度由低向高调换。

其他工作人员和志愿者个人防护要求

- **低暴露风险岗位人员：**指不与高风险区、中风险区和低风险区人员或者物品直接接触的工作人员和志愿者，如从事运输或搬运补给物品的人员等。
- **防护要求：**佩戴一次性医用外科口罩。

其他工作人员和志愿者个人防护要求

- **中等暴露风险岗位人员：**指在高风险区、中风险区和低风险区内工作时，与上述三区受管控人员能保持1米以上距离的工作人员和志愿者，如公共区域、小区、街道等维持秩序人员，协助上门发放通知以及到高风险区、中风险区上门送餐、送货或协助体温监测的人员等。
- **防护要求：**佩戴一次性医用外科口罩或医用防护口罩、一次性手套，穿工作服或隔离衣。

其他工作人员和志愿者个人防护要求

- **高暴露风险岗位人员：**指与被高风险区、中风险区人员有近距离（小于1米）接触或进入高风险区、中风险区的室内密闭场所的工作人员和志愿者，如协助核酸采样、垃圾清运等工作的人员。
 - **防护要求：**佩戴医用防护口罩、防护面屏、一次性手套，一次性工作帽，穿工作服或一次性隔离衣，必要时穿防护服和防水靴套。

个人防护注意事项

- 避免**过度防护**：户外工作，不与封控、管控人员直接接触，以及无受到阳性个案血液、体液、分泌物、排泄物喷溅风险的工作人员不需要穿防护服。
- 正确佩戴医用防护口罩，佩戴时务必**做好个人气密性检查**。佩戴N95/KN95防护口罩后尽量避免不必要的头部运动，少说话。穿戴防护服时，应确保口罩外表面不被防护服遮盖和拉扯。
- 一般情况下防护口罩佩戴超过4小时需更换，如遇口罩潮湿、破损或被明显污染物污染也需及时更换。
- 工作期间不得摘下口罩喝水或进食，若确需饮水或进食要先脱去防护物品，做好手卫生，再到安全区域喝水进食。

个人防护核心和关键

- 呼吸道防护是核心！

穿戴时要先戴口罩再戴帽子，才能保证最后脱口罩。注意摘除口罩的场所是否安全！

- 手卫生很关键！

脱卸个人防护用品时随时关注自己的手是否清洁（安全），每个步骤都要做好手卫生。

个人防护八字诀

- 沟通——知晓需要进行怎样的个人防护
- 合适（适合）——选择个人防护准则
- 熟练——保障个人防护安全
- 监督——进行个人防护的核心保障

Thanks for your attention!
守护健康，康佑岭南!

